



COUPS DE COEUR POUR LE QUEBEC

LES COUPS DE COEUR
TOURISTIQUES DE
MICHEL JULIEN



- [Accueil](#)
- [Journaux et magazines](#)
- [L'auteur](#)
- [Historique](#)
- [Photo de la semaine](#)
 - [Photo de la semaine : 2 août 2009](#)
 - [Photo de la semaine du 9 août 2009 : le Musée canadien des civilisations, Gatineau](#)
 - [Photo de la semaine : 16 août 2009](#)
 - [Photo de la semaine : 23 août 2009](#)
 - [Photo de la semaine du 30 août 2009](#)
 - [Photo de la semaine : 06 septembre 2009](#)
 - [Photo de la semaine : 19 septembre 2009](#)
 - [Photo de la semaine : 27 septembre 2009](#)

Abonnement: [RSS](#)

8 activités familiales à faire dans la nature cet hiver

Par [Michel Julien](#) le 30/11/2009 · [0 Commentaires](#)
dans [Activités sportives](#)

Histoire de bouger un peu et de sortir en famille, voici huit bonnes raisons de mettre le nez dehors cet hiver.

1. Glisser sur la neige

Les petits et les grands raffolent de glisser à toute vitesse sur la neige. Aux [Super Glissades Saint-Jean-de-Matha](#) et au [Village-Vacances Valcartier](#), pour ne nommer que ceux-là, des dizaines de pistes enneigées avec remontées mécaniques permettent aux enfants de tous âges de s'amuser de façon sécuritaire. On s'amuse comme des fous.



Patinoire sur la rivière du Loup à l'Auberge Le Baluchon

2. Patiner sur de longues distances

Patiner un peu c'est bien, mais patiner longtemps, c'est mieux ! [Au Domaine de la Forêt Perdue](#) comme à l'[Auberge Le Baluchon](#), on peut patiner sur des kilomètres, à travers des boucles et méandres glacés, en pleine forêt. On peut louer des patins sur place. Bien différent de l'aréna municipal!

3. Marcher au-dessus de la forêt

En suivant un parcours aérien fait de cordage et de ponceaux qui va d'arbre en arbre, on développe sa confiance en soi et sa coordination tout en s'amusant. La récompense à la fin du parcours : une longue et excitante tyrolienne. [Abraska](#) offre des parcours un peu partout au Québec.

4. Jouer au curling

Loin d'être aussi ennuyeux que l'on veut bien le croire! Laissez de côté vos préjugés et présentez-vous sur la glace intérieure du [Château Montebello](#) pour y faire l'expérience de cette activité vraiment amusante.



Traîneau à chiens sur le lac Sacacomie, Mauricie

5. Faire du traîneau à chien

Entendre les chiens aboyer de joie à la simple vue du traîneau puis les voir courir dans la neige est une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie. Bien installés dans le traîneau, les enfants adorent.

Très populaire auprès des touristes français, cette activité est offerte là où ...les touristes français logent. Pensez entre autres aux auberges en forêt de la [Mauricie](#) et des [Laurentides](#).

6. Faire du camping d'hiver

Coucher dans un igloo à la façon des Inuits ou dans une tente comme un prospecteur, ça change des draps de flanelle et du chauffage central !

Emmitouflé dans un sac de couchage bon pour les conditions de température extrêmes, on dort confortablement, croyez-moi. Cette activité est offerte aux parcs nationaux des [Monts-Valin, du Bic et d'Oka](#). Tout le matériel est fourni.

7. Partir en motoneige

S'offrir une balade en motoneige est une belle façon de renouer avec l'hiver. Vous n'en avez pas? Sachez que de toute façon, il faut faire au moins quinze jours de motoneige par année pour que ce soit rentable d'en acheter une.

Si vous n'en faites qu'occasionnellement, louez-en une pour une heure, une demi-journée ou un weekend. De nombreux hôtels en louent, avec l'habillement et le guide fournis, si vous le désirez.

8. Visiter l'Hôtel de Glace

On peut y dormir, mais on peut aussi visiter cet étonnant bâtiment de glace qui abrite 36 chambres, une chapelle, une galerie d'art, un bar et une discothèque. L'[Hôtel de Glace](#) est fascinant pour les adultes comme pour les enfants. Autour, dans la réserve Duchesnay, on peut skier, faire de la raquette, du traîneau à chien et de la motoneige, patiner et pêcher sur la glace.

Partagez:

Tags: [Activité](#), [Famille](#), [Nature](#)

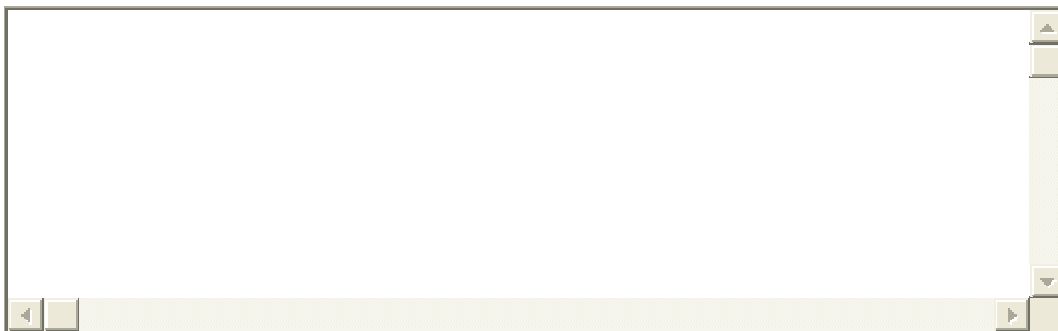
- Partager ce billet: [Stumbleupon](#) | [Digg](#) | [Del.icio.us](#) | [Technorati](#)

Partagez votre avis...

Nom *

E-mail *

Site web



Soumettre le commentaire

• Billets récents

- [Mes 10 sentiers de raquette favoris](#)
- [Journées Grandes Portes Ouvertes à l'auberge le Baluchon](#)
- [Mes Cantons, c'est l'hiver!](#)
- [30 ans d'escalade de glace à la chute Montmorency](#)
- [Dernière chance de vous procurer l'Agenda touristique Coup de Coeur pour le Québec 2010 : seulement quelques copies disponibles](#)
- [Photo de la semaine : motoneige ancienne dans Bellechasse](#)
- [Enfin l'hiver à Tremblant!](#)
- [Promenade dans le vieux Sainte-Rose](#)
- [Urbania : un hôtel dans l'hôtel](#)
- [Une magnifique vidéo présentant les attraits de Charlevoix](#)
- [Un demi siècle sur les pentes de ski](#)
- [8 activités familiales à faire dans la nature cet hiver](#)
- [Photo de la semaine : Eider au Biodôme de Montréal](#)
- [12 endroits où s'imprégner de l'ambiance des Fêtes](#)
- [Skier au Québec sans se ruiner](#)

• Mots-clés

[Été indien](#) [Activité](#) [Bas-St-Laurent](#) [Blogosphère](#) [Blogue](#) [Canon](#) [Cantons-de-l'Est](#) [Centre-du-Québec](#) [Chalet](#) [Charlevoix](#) [Chaudière-Appalaches](#) [Cinéma](#) [Commentaire](#) [Coup de coeur](#) [Détente](#) [Duplessis](#) [Fleuve](#) [Géothermie](#) [Gaspésie](#) [Hébergement](#)
[Hôtels](#) [Halloween](#) [Histoire](#) [Industrie touristique](#) [Journaux](#) [Laurentides](#) [Livre](#) [Mauricie](#) [Montréal](#) [Monument historique](#)
[Nature](#) [Noël](#) [Nouvelles](#) [Outaouais](#) [Photo de voyage](#) [Pouvoirie](#) [Québec](#) [Restaurants](#) [Saguenay-Lac-St-Jean](#) [Ski](#) [Spas](#) [Terrasse](#) [Tourisme](#)
[Tremblant](#) [Ville](#)

• Rechercher sur ce site

• Rechercher sur le web

•

Publicités

•

Catégories

 ▼

Archives

 ▼

Associations touristiques / Offices de tourisme

- [Bonjour Québec](#) : Le site officiel du ministère du tourisme du Québec
- [Québec Vacances](#) : Le guide des vacances au Québec
- [Tourisme Chaudière-Appalaches](#) : Le site officiel de Tourisme Chaudière-Appalaches
- [Tourisme Mauricie](#) : Le site officiel de Tourisme Mauricie
- [Tourisme Montréal](#) : le site officiel de Tourisme Montréal

Autres liens à saveur touristique

- [Concierge Montréal](#) : Le blogue du concierge Benoît du Fairmont Queen Elizabeth
- [Expérience Ski Québec](#) : Le blogue de Ski Québec
- [Le petit Futé](#) : Le site des célèbres guides de voyage Le Ptit Fûté
- [Les éditions Touristiques](#) : Commandez le livre Coups de coeur pour découvrir le Québec et l'Agenda touristique du Québec 2009 ici!
- [Partout avec mon chien](#) : Un site pour planifier ses sorties avec toutou.
- [Réseau de veille en tourisme](#) : Le réseau de veille en tourisme, Chaire de tourisme Transat, École des sciences de la gestion, UQAM
- [Vox-Pop Vacances](#) : Vox-Pop Vacances, l'opinion des gens d'ici sur les hôtels et gîtes d'ici

Blogues tourisme

- [André Désiront](#) : Le blogue voyages d'André Désiront
- [André Nollet](#) : Le blogue du DG de Tourisme Mauricie
- [Blogue de Kathika](#) : Le blogue voyages de Kathika (en anglais)
- [Blogue de Tourisme Mauricie](#) : Le blogue officiel de Tourisme Mauricie
- [Blogue des Assises touristique du Québec](#) : Assises touristique du Conseil québécois de l'industrie touristique
- [Communications Michel Julien](#) : Mon site web professionnel
- [Coup de coeur pour le monde](#) : Mes coups de coeur touristiques à travers le monde
- [E-commerce, Web 2.0 et e-tourisme](#) : Le blogue de Karine Miron
- [La déroutée](#) : Le blogue voyage de Valérie T.
- [Milles et un voyages](#) : le blogue de la journaliste de voyage Lise Giguère
- [Pierre Bellerose](#) : Le blogue de Pierre Bellerose, vice-président de Tourisme Montréal
- [Taxi Brousse](#) : le blogue voyage d'une journaliste, reporter, globe-trotteuse et «webomotrice».

Quelques Blogues sympas

- [At Home with Kim Vallée](#) : Le blogue déco/lifestyle de Kim
- [Cap sur Terre-Neuve-et-Labrador](#) : Le blogue de ma cousine Jacinthe Tremblay
- [Gina Desjardins](#) : Le blogue de la geekette en goguette
- [Michelle Blanc](#) : Le blogue de la gourou du Web, Michelle Blanc
- [Monsieur Seb](#) : Le blogue du journaliste et DJ, Monsieur Seb

Série télé Coups De Coeur Pour Le Québec sur la chaîne Évasion

