

WEEK-ENDS

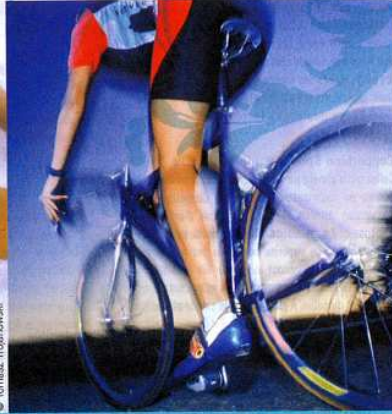
Art de vivre



© Liv Fris-Larsen



© Tomasz Trzostowski



© Rolf Bodmer

ENVIE DE VOUS GÂTER? COMBINEZ ART DE VIVRE ET PLEIN AIR AVEC NOS PROPOSITIONS DE WEEK-ENDS CLÉS EN MAIN. GÎTE OU AUBERGE, RESTO ET ACTIVITÉS : VOUS N'AVEZ PLUS QU'À RÉSERVER!

JUIN 2009

Mauricie | Le Baluchon

par Liette D'Amours

La prairie vallonnoise sur laquelle s'étendent les 25 km² de bonheur rappelle un décor de série télévisée. On s'y sent libre et un peu « cowboy » du haut de l'étalon d'où nous découvrons ce havre tranquille traversé de la fougueuse rivière du Loup. Nous sommes à l'auberge Le Baluchon, à Saint-Paulin. De facture classique, l'offre ici est carrément généreuse, tant sur le plan de la gastronomie que des activités. Ici, votre confort et votre santé ne seront pas négligés. De plus, la préservation des milieux naturels se trouve au cœur de la mission de cette auberge maintes fois primée au fil des ans et membre du réseau Hôtellerie Champêtre. Le summum, c'est de traîner son corps endolori au spa pour se le faire bichonner sans réserve par une équipe aguerrie. Exfoliant au sucre d'érable? Enveloppement au lait de chèvre? Massage sous la pluie? Soin facial « plaisirs d'arômes »? C'est l'embarras du choix! Une tisane avec ça? Certes, oui! Mais laquelle?

Nid douillet

Quatre auberges se partagent le domaine. Dispersées de part et d'autre du trottoir de bois qui traverse joliment le site d'île en île. Offrant au total 90 chambres, les auberges proposent toutes un bain à remous et un sauna communs. Certaines chambres sont également équipées d'un bain à remous et d'un foyer. Un chalet de trois chambres peut également héberger une famille.

Auberges : Forfaits à partir de 129 \$/pers/occ. Pour deux personnes, taxes en sus.

Chalets : 330 \$/nuit, 610 \$/deux nuits, 1530 \$/six nuits, taxes en sus.

Infos

1 800 789-5968 • baluchon.com

Bonne table

Sur place : La table du Baluchon a gagné plusieurs prix, qu'elle mérite amplement. Déjà au déjeuner, gourmands et gourmets sont plutôt bien servis. De type buffet, chacun s'y presse un

jus et se concocte une assiette santé, sans jamais boudier son plaisir. Le brunch du dimanche est traditionnel. Le soir venu, on opte pour un trois ou un cinq services : naviguant confortablement entre potages originaux, viandes cuites à la perfection, produits du terroir et desserts inventifs. L'ambiance de la salle à manger est très feutrée : nappes blanches, conversations à mi-mots et paravents de dentelle. Si vous souhaitez davantage de convivialité ou de spontanéité, l'Éco-café **Au bout du monde** saura vous plaire. Dans un décor historique, ce café qui pratique la gastronomie de proximité a tout pour charmer : dégustation de bières locales, thés et cafés du monde, foyers, quantités de plats plus ou moins élaborés, mais toujours authentiques, goûteux et à bon prix.

Action!

Sur place :

- Équitation : randonnée d'une ou deux heures dans l'archipel du Sabot de la vierge. Sur réservation.
- Randonnée pédestre : 22 km de sentiers balisés parcourent le domaine à travers vallons et forêts.
- Canot et kayak simple ou double : sillonnez la rivière et admirez au passage les chutes et cascades qui façonnent le paysage de la région. Location entre 18 \$ et 22 \$ pour une demi-journée.
- Vélo de route et de montagne : 26 km traversent le domaine et rejoignent les pistes cyclables de la région.
- Autres activités : yoga et « géocaching » sont au programme d'été. En toutes saisons, les sentiers offrent un spectacle tout simplement splendide, tant côté plaine que côté rivière où l'on propose même une pièce de théâtre sur l'eau.

Aux alentours :

- Le parc des chutes de Sainte-Ursule permet une randonnée qui longe la rivière Maskinongé. Sur le chemin, d'impressionnantes chutes de 270 mètres de dénivellation vous attendent. 1 800 660-6160 • chutes-ste-ursule.com