

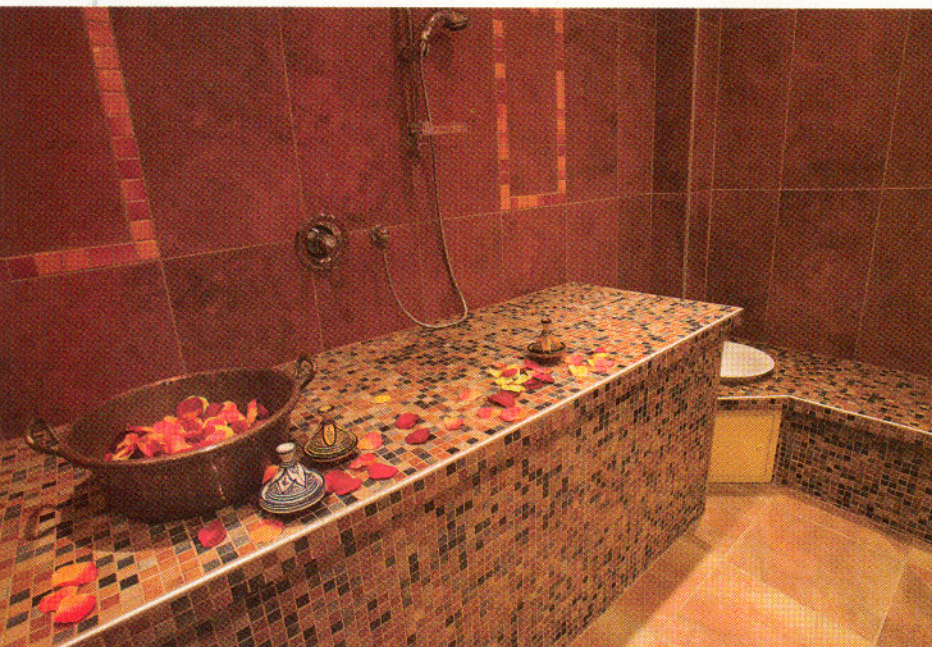
## Le plus oriental

STUDIO BEAUTÉ DU MONDE  
MONTRÉAL

Après les hammams de Turquie et du Maroc, rien ne vaut celui du Studio Beauté du Monde, oasis orientale en plein cœur du centre-ville. Y pénétrer est comme effectuer un voyage express au Proche-Orient. Cela commence par un séjour dans le hammam, sauna humide où le corps se débarrasse de ses impuretés et toxines. Suivent un gommage au savon noir et un enveloppement au rassoul (argile minérale), qui donnent l'impression qu'on se départit de nos couches de peaux mortes comme un serpent en mue. Enduite d'huile parfumée, on se prélassé finalement dans la salle de détente en savourant un thé vert et des pâtisseries orientales. À temps pour l'été, le spa propose une pédicure gourmande pour les pieds. C'est la totale : gommage, exfoliation, enveloppement au beurre de karité, modelage à l'huile d'argan... Nos petons seront fin prêts pour les sandales !

29 \$ pour l'entrée hammam ; 127 \$ pour le Rituel du hammam.

[www.studiobeautedumonde.com](http://www.studiobeautedumonde.com)



## Le plus people

ABSOLUTE SPA AU CENTURY PLAZA HOTEL  
VANCOUVER

On ne vous promet pas que Brad Pitt en personne sera en train de recevoir un massage dans la pièce d'à côté, mais ne soyez pas surprise si d'autres clients ont un air étrangement familier... Ce spa a déjà accueilli Jennifer Lopez, Charlize Theron, Renée Zellweger, Alicia Silverstone, Ben Affleck, Alanis Morissette, Janet Jackson, Gwyneth Paltrow et Uma Thurman, pour n'en nommer que quelques-uns. Le fait que l'endroit soit lié à un hôtel de luxe y est pour quelque chose mais, au dire de la propriétaire, Wendy Lisogar-Cocchia, les célébrités se bousculent aussi au portillon pour le service personnalisé. « Nous créons des couleurs de vernis à ongles sur mesure pour nos clientes, explique-t-elle. Les teintes peuvent être conçues pour s'agencer avec leur teint ou avec leur robe. Pour le mariage de Sharon Stone, par exemple, nous avons créé une teinte appelée "Voile". »

À partir de 55 \$ la manucure ; 280 \$ pour un forfait de 3 h au spa. [www.absolutespaspa.com](http://www.absolutespaspa.com)

## Le plus grandiose

IZBA SPA  
QUÉBEC

En russe, *izba* signifie « cabane en bois rond », mais le spa en question ressemble davantage à un palais qu'à une cabane ! Le plafond de l'une des salles de soins affiche même une reproduction peinte à la main des fresques de la chapelle Sixtine. Les clients de ce spa situé à proximité de la colline parlementaire le fréquentent surtout pour les propriétés régénératives du *banya*, bain de vapeur russe où la chaleur est produite par de l'eau jetée sur des pierres brûlantes. Le tout est suivi d'un balayage aux feuilles de chêne et d'une friction au miel sur tout le corps qui nous font dire adieu aux toxines et à la peau sèche ! Ces traitements dignes d'une tsarine marchent tellement bien que M<sup>me</sup> Nancy Piuze, directrice générale et sœur de la propriétaire, promet l'ouverture des portes d'un Izba Spa montréalais dès avril 2009. Un éventail complet de soins y sera offert, du banya aux cures anticellulite, en passant par les traitements au laser et les soins rajeunissants. À partir de 167 \$ le forfait de 2 h.

[www.izbaspa.qc.ca](http://www.izbaspa.qc.ca)

## La saveur locale

RELAIS SANTÉ AUBERGE LE BALUCHON  
SAINT-PAULIN (QUÉBEC)

On parcourt la route menant aux petits manoirs appartenant à l'Auberge Le Baluchon et les splendeurs de la Mauricie s'étalent sous nos yeux. L'établissement ne jure que par les produits saisonniers et régionaux. Essayez le soin aux cerises (un produit local) ou blottissez vos pieds dans des pantoufles de sarrasin cueilli dans le village voisin. « Visitez la petite érablière du Baluchon, où on sert au printemps du sirop d'érable maison, et goûtez d'autres saveurs locales à l'Éco-café », conseille Patricia Brouard, directrice des ventes et du marketing. Profitez-en aussi pour déguster la fine cuisine québécoise dans la salle à manger. Vous y serez accueillie par le charmant maître d'hôtel M. Luc, dont le service et l'humour contribuent autant que les plats à attirer les convives.

À partir de 125 \$ la nuit ; forfait Escalé Santé (une nuit à l'auberge et des traitements au spa) à partir de 245 \$. [www.baluchon.com](http://www.baluchon.com)