

Petits soins d'hiver

RUBRIQUE RÉALISÉE PAR NATHALIE PAQUIN



B comme bonheur... et Baluchon!

Séjourner à l'auberge Le Baluchon (quatre étoiles), c'est un peu se couper du reste du monde, volontairement, pour se régénérer, refaire le plein. Bref, c'est comme entrer dans une bulle oxygénante. Dans un écrin ayant pour nom Saint-Paulin, en Mauricie, l'auberge invite les amoureux de plein air, de détente et de fine cuisine à faire escale et se ressourcer. Les jolis bâtiments au cachet victorien, reliés entre eux par des mètres de trottoirs de bois éclairés en soirée et dégagés en hiver annoncent déjà un charme distinct. L'une de ces unités abrite le Spa Santé Le Baluchon, membre du Spas Relais santé. Une section de sérénité élégamment aménagée, où soins classiques et soins signatures sont dispensés par une équipe professionnelle. Une sélection étonnante et très diversifiée de produits corps, visage et ambiance est disponible à la boutique du spa. Les lieux comptent aussi une piscine intérieure ainsi qu'une piscine extérieure, salle d'exercice, bain à remous et sauna. Avec autant d'atouts dans sa besace, Le Baluchon offre de nombreux forfaits alliant nuitée(s), soin(s), une panoplie d'activités et de sports en plein air et un souper gastronomique. Car on ne saurait parler de l'endroit sans glisser mot de sa délectable cuisine. On vient d'ailleurs de partout pour porter fourchette à sa bouche. En soirée, notamment, les convives ont

le choix entre pas une, mais bien cinq tables d'hôte (trois ou cinq services) fort bien nanties où abondent les produits du terroir apprêtés dans un élan de passion sans nom de la part du chef. Table « régulière », mieux-vivre, sans gluten, végétarienne ou pour enfants : tous les palais trouveront preneurs. En fait, la difficulté de faire un choix est doublée, car il faudra aussi pointer le dessert voulu au tout début pour permettre à Véronique, la chef pâtissière, de le confectionner. Les plats sont aussi beaux que succulents. Et comme l'air est vivifiant et les que les environs boisés appellent la promenade, la glissade, le patin, le ski de fond, l'équitation ou la randonnée en traîneau à chiens, tous les péchés gourmands sont permis ! Un centre de villégiature haut de gamme à découvrir. Pour n'avoir qu'une envie : y revenir.

RELAIS SANTÉ LE BALUCHON
Auberge Le Baluchon,
3550, chemin des Trembles,
Saint-Paulin (Mauricie).
Tél. : 819 268-2555.
Sans frais : 1 800 789-5968.
www.baluchon.com

DÉCOR FÉRIQUE, PROMENADES
VIVIFIANTE, FINE CUISINE
RÉGIONALE ET SOINS DÉTENTE.
QUE DEMANDER DE PLUS ?



Passer les fêtes en beauté

LA PÉRIODE ACTUELLE EN EST UNE DE RÉJOUISSANCES S'IL EN EST. ÉVÉNEMENTS ET RÉCEPTIONS PONCTUENT PLUSIEURS JOURS DU CALENDRIER. DES MOMENTS OÙ L'ON AIME SE SENTIR BIEN DANS SA PEAU, SE PRÉSENTER SOUS SON MEILLEUR JOUR. CHEZ REVLO, LA SAISON DES FÊTES SE CONJUGUE EN BEAUTÉ POUR LA FEMME QUI DÉSIRE SE CRÉER UN LOOK D'ENFER OU CLASSIQUE. LA MAISON A DÉVOILÉ SA COLLECTION DES FÊTES 2007 QUI PLAIRA À PLUS D'UNE PUISSOUE LES POSSIBILITÉS SONT MULTIPLES. ENTRE AUTRES, « ALLIÉS BEAUTÉ », LES QUATUORS D'OMBRES À PAUPIÈRE DE COLORSTAY (EYE SHADOW QUATUOR) S'AVÈRENT UN MUST. QUATRE NOUVEAUX ENSEMBLES À LA TENUE LONGUE DURÉE DE DOUZE HEURES ET DOTÉS CHACUN DE DEUX APPLICATEURS SOFTFLEX : NUDE ELEMENTS, PRICELESS METALS, LAVENDER MEADOW ET SULTRY SMOKE. POUR SE DESSINER UN REGARD SOBRE, CHIC, ROMANTIQUE OU ENJÔLEUR. QUANT AUX LÈVRES ET AUX ONGLES, ILS SE PARENT DE TEINTES DE ROUGES PÉTILLANTS TEL LE ROUGE À LÈVRES SUPER LUSTROUS, EN FIRE & ICE OU CERTAINLY RED, OU ENCORE DE ROSES TRÈS ÉLÉGANTS. DE NOUVEAUX PRODUITS À COMBINER AVEC SUCCÈS À CEUX DÉJÀ EXISTANTS DE LA GRANDE FAMILLE REVLO. QUE LA FÊTE COMMENCE !



UNE ESCALE DÉTENTE POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

PLANIFIER UN SÉJOUR-SPA PARMI LES MEMBRES DE L'UNIQUE RÉSEAU DE SPAS CERTIFIÉS EN AMÉRIQUE DU NORD.

RELAIS SANTÉ® D'AUBERGE-HÔTEL
Pour un séjour multi-plaisirs



RELAIS SANTÉ® DE DESTINATION
Pour une remise en forme du corps et de l'esprit



RELAIS SANTÉ® NORDIQUE
Pour une expérience unique de thermothérapie



RELAIS SANTÉ® DE JOUR
Pour une pause détente



26 RELAIS SANTÉ® CERTIFIÉS DANS 11 RÉGIONS DU QUÉBEC
Quatre catégories de spas pour répondre à tous vos besoins de mieux-être, plus de 200 forfaits en ligne, pour l'amateur à l'adepte des spas. Qualité garantie. Commandez votre guide Spas Relais santé® ou réservez en ligne dès maintenant.

WWW.SPASRELAISSANTE.COM
(514) 842-1556 / 1-800-788-7594

Canada