

Le mercredi 09 janv 2008

Découvrir le Québec en patins

Martine Bouliane

La Presse

Collaboration spéciale



Les patineurs ont l'embaras du choix en matière de patinoires extérieures. En voici quelques-unes. Chacune a son charme bien à elle et il faudra assurément enfile ses patins plus d'une fois cette saison.

Les Quais du Vieux-Port possèdent une patinoire réfrigérée. Les thèmes musicaux varient selon la journée de la semaine. Des ateliers permettent d'apprendre les rudiments du patinage. Ils sont destinés aux enfants les dimanches et aux adultes les mercredis.

On trouve une autre patinoire réfrigérée au lac aux Castors, dans le parc du Mont-Royal.

Le parc La Fontaine attire aussi son lot de patineurs. Un sentier a été créé sur le lac, tandis que des braseros sur la glace et des tables à pique-nique permettent à la fois de se reposer et de se réchauffer.

Le canal Rideau est un incontournable. Les patineurs peuvent observer une partie de la ville d'Ottawa et passer sous ses nombreux ponts. La surface qui leur est destinée totalise 7,8 kilomètres. «Elle est reconnue en tant que plus grande patinoire naturelle au monde», dit Guy Laflamme, vice-président de la programmation, du marketing et des communications à la Commission de la capitale nationale.

En Montérégie, certaines portions du canal de Chambly deviennent aussi des patinoires.

Du côté de Joliette, c'est la rivière l'Assomption qui se transforme en glace extérieure. Les patineurs se promènent dans le lit de la rivière sur deux allées, qui totalisent neuf kilomètres. On peut aussi marcher en bordure de la patinoire.

Le Domaine de la Forêt perdue, à Notre-Dame-du-Mont-Carmel, compte plus de 12 kilomètres de sentiers. Ils serpentent dans la forêt, se coupent et se recourent. Ne cherchez pas d'indications sur la voie à suivre... «C'est vraiment un labyrinthe. Les gens choisissent de prendre tel ou tel sentier. Souvent, ils repassent plus d'une fois à un endroit et ils se demandent comment sortir!» dit Thérèse Deslauriers, directrice administrative.

Le coût d'accès est l'achat d'un produit de la ferme apicole. On loue des traîneaux, conçus pour aller sur la glace. Il est possible de nourrir des animaux de la ferme et des cerfs sur place.

L'Auberge du Baluchon, à Saint-Paulin, propose une gamme intéressante d'activités hivernales. C'est sur la rivière du Loup qu'a été créé le circuit destiné aux patineurs.

Anneau de glace

À Québec, la place d'Youville, à proximité des fortifications, est très fréquentée, de même que l'anneau de glace Gaétan-Boucher, dans l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery. Le Domaine Maizerets a un anneau de glace illuminé en soirée.

Parmi les autres endroits où il est agréable de patiner, on retrouve la patinoire du Site historique de l'Île-des-Moulins, dans le joli décor du Vieux-Terrebonne.

Très fréquentée pour la marche en été, la promenade du Lac-des-Nations à Sherbrooke devient, en partie, un sentier de patin l'hiver. Elle se trouve à proximité du marché de la Gare, arrêt obligé pour acheter de quoi grignoter.

Le lac Boivin, à Granby, possède lui aussi son anneau de glace, qui fait plus d'un kilomètre. On se trouve alors à une courte distance du Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin, où on peut nourrir les mésanges. Une deuxième activité pour compléter une journée dehors bien remplie.

Et pour ceux qui craignent le froid, il reste toujours les patinoires intérieures...