

JEU de GLACE

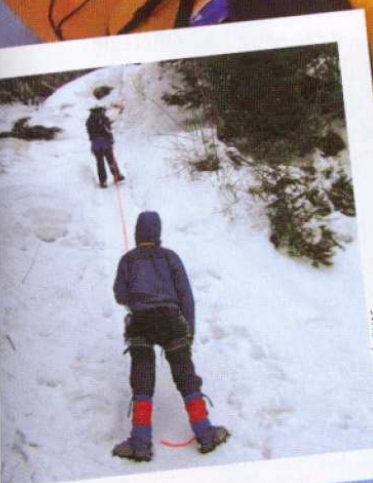


PHOTO : ANNE PÉLOUAS



PHOTO : AEROSPORT



PHOTO : ANNE PÉLOUAS

Profiter des plaisirs de la glace est de saison. Voici quatre façons de la parcourir dans tous les sens : kayak hivernal, canyonisme (ou canyoning), patin longue distance et ski cerf-volant. Parions que ces sorties ne vous laisseront pas... de glace !

PAR ANNE PÉLOUAS

Patin au long cours

Vous êtes fatigué de tourner en rond sur une patinoire en forme de mouchoir de poche? Filez à Notre-Dame-du-Mont-Carmel, en Mauricie, si possible un jour de semaine ou tôt le samedi, car l'endroit est très court. Le Domaine de la forêt perdue est un vrai labyrinthe de petits sentiers glacés bien entretenus (10 km en faisant toutes les boucles). La piste serpente à travers une jeune forêt et, très vite, on se perd dans ses méandres... mais, peu importe l'embranchement choisi, il suffit de se laisser aller sur ses patins jusqu'à l'épuisement. Après être passé deux ou trois fois devant le même sapin ou le même banc, on finit par prendre un autre chemin pour enfin atteindre la sortie. À partir de 22 h, on sort ceux qui sont perdus, ce qui n'arrive tout de même pas souvent!

De là, on n'est pas très loin de l'Auberge Le Baluchon. Réputée comme relais-santé, elle l'est aussi pour plusieurs activités de plein air, dont le patinage sur la belle rivière du Loup. Encadrée de solides collines d'un côté et d'une « grande île » de l'autre, la rivière offre un joli cadre pour patiner. Pas un chat à 10 h du matin. Eh que la glace est belle quand on est seul dessus! Le bruit de la lame, le vent qui souffle dans les oreilles, quelques oiseaux qui chantent, et le tour est joué pour une méditation très active. La piste court sur 2,5 km qu'on multiplie par deux avec le retour mais qu'on peut aussi quadrupler si l'envie nous en prend. Au bout du parcours initial, un refuge rustique, le Camp laurentien, sert d'abri à l'heure du lunch.

Domaine de la forêt perdue : 1 800 603-6738, 819 378-5946
ou www.domainedelaforetperdue.com
Accès gratuit à l'achat de produits de la ferme.

→ Le Baluchon : 1 800 789-5968, 819 268-2555 ou www.baluchon.com
On aime particulièrement le brunch du dimanche, avec patinage avant ou après.



PHOTO: ANNE PELOUS

Dans la catégorie des incontournables, deux patinoires se distinguent nettement. Avec ses 7,8 km linéaires, le canal Rideau figure au *Livre Guinness des records* comme « plus grande patinoire naturelle au monde » (1 800 704-8227, 613 239-5234 ou www.capcan.ca/patinoire). Tant qu'à être à Ottawa, faites un petit tour au Musée canadien des civilisations, qui présente jusqu'au 4 mars l'exposition *Coups de patins*, avec notamment 60 paires exposées dont un patin en os!
Info : 819 776-7167
ou www.civilisations.ca

À Joliette, dans Lanaudière, c'est sur la rivière L'Assomption que cela se passe. Patiner de la ville vers la campagne sur 9 km aller-retour est un vrai plaisir. En activité durant les trois premières semaines de février, avec le festival Festi-glace les week-ends. Un bon temps pour assister à un marathon de patin.
Info : 450 755-1651
ou www.cara.qc.ca

Quelques autres bonnes adresses :

- Parc de la Baie-de-Magog, dans les Cantons-de-l'Est : 2,5 km sur la rive du lac Memphrémagog.
Info : 1 800 267-2744, 819 843-2744
ou www.tourisme-memphremagog.com
- Rivière Yamaska : 3 km de sentier glacé à partir de Saint-Hyacinthe.
Info : 450 778-8339
ou www.ville.st-hyacinthe.qc.ca
- Canal Chambly, en Montérégie : deux belles patinoires à Saint-Jean-sur-Richelieu.
Info : 450 357-2157
- Patinoire du lac Masson, dans les Laurentides : 8 km sur le lac.
Info : 450 228-2543
ou www.stemargesterel.com
- Parc écologique Godefroy, à Bécancour (Centre-du-Québec) : 2 km de sentiers en forêt et un anneau de glace.
Info : 1 866 522-5665
- Patinoire du lac Beauport, région de Québec : anneau de glace de 3 km et marathon de patin.
Info : 418 849-7141
ou www.lacbeauport.com

Faites-la vous-même!

Vous vous rappelez, quand vous étiez enfant, ces grands après-midi passés sur la patinoire entretenue par les papas du voisinage? L'hiver paraissait trop court!

La patinoire domestique, détrônée par les surfaces artificielles couvertes, fait maintenant un retour grâce à une invention québécoise qui facilite la tâche des papas arroseurs. La patinoire « en kit », c'est une grosse boîte de carton remplie de tuyaux de plastique. On emboîte ces tuyaux sur le gazon pour délimiter la surface de sa patinoire. On fixe ensuite une grande toile sur ce rectangle tubulaire, créant une minipiscine de 5 cm parfaitement étanche. Il suffit alors d'arroser par couches successives, jusqu'à ce qu'on atteigne le rebord et qu'on obtienne une surface parfaitement lisse, idéale pour nos hockeyeurs et patineurs en herbe.

Cette façon de faire est préférable à la méthode traditionnelle, qui consiste à bien compacter la neige et à l'arroser jusqu'à saturation. Cette patinoire instantanée prête à monter évite le gaspillage de centaines de litres d'eau et elle prolonge la saison car, en cas de redoux, l'eau reste sur place. (Gilles Morneau)

